Formandsberetning
Smertesagen, 2025- 2026

2025 har været et år koncentreret om de to fokusområder, bestyrelsen har i det forgange år bestået af Winnie, Susanne, Allan (tak for at du kom tilbage) og Finn, som er bestyrelses formand.

Der blev afholdt strategi møde august 2025 og 4 bestyrelsesmøder i henhold til beslutningen om at følgende møder afholdes i Smertesagen:
En GF med efterfølgende konstituerende bestyrelsesmøde.
En strategi dag med fysisk fremmøde.
Et BM per kvartal, i alt 4 møder.

På temadagen blev det besluttet at Smertesagen ville fokusere på 2 områder i det kommende år:

1) CRPS hos børn, fortsat.
2) Tilbud til gravide komplekse kroniske smertepatienter.

Ad 1:
Rigshospitalets Center for børnesmerter, med Pernille Obstrup har lavet et endeligt udkast til en NKR for behandling af børn med CRPS. Smertesagen har kommet med kommentarer til dette endelige udkast, primært med fokus på at nogle børn ikke responderer på den primære behandling med smerte education, forståelse og fysioterapi. Udkastet kommer på CRPS årsmødet d. 8 maj 2026.
Af uvisse årsager har vi endnu ikke fået svar på om vores forslag til rettelser er kommet med i den endelige udgave. Efter årsmødet er det planen at holde et møde med den oprindelige arbejdsgruppe mhp. den fremtidige plan, inkorporering af forslaget i den NKR for behandling af CRPS hos voksne.
Der er søgt projektmidler til formidling på tre konferencer i efteråret.
I det forgangne år er CRPS foreningen desværre lukket ned.

Ad 2)

SUM har bevilget i alt 140.000 kr. til afholdelse af 3 konferencer.
Smertesagen har afholdt tværfaglige smertekonferencer i 2025 i tre regioner for fagprofessionelle, som er i kontakt med gravide kroniske smertepatienter under hhv. graviditet, fødsel og barsel fx obstetrikere, jordemødre, sundhedsplejersker, fysioterapeuter, farmaceuter mf.
Konferencerne var en stor succes med stor deltagelse i alle tre regioner.
Arbejdsgruppen omkring konferencerne besluttede at viden og erfaringer fra konferencerne skulle tilbydes DSOG, mhp. en revidering af den eksisterende NKR for smertebehandling af gravide kroniske smerte patienter.
Bestyrelsen for DSOG har taget imod dette tilbud og der er nedsat en arbejdsgruppe under DSOG, som skal foretage revisionen. Der deltager udover obstetriker, 4 af foredragsholderne fra konferencerne og der er indkaldt til første møde d. 12.5 på Hvidovre Hospital.

Der har været afholdt 4 bestyrelses møder i løbet af perioden. De store emner har været smerter hos gravide kroniske smertepatienter, CRPS hos børn og der har flere gange været snakket om oprettelsen af et videncenter for smerte. Vi er blevet enige om at tage det sidste emne op på vores strategi dag, mhp. at dette kunne være et fokus område i 2026-27.

Økonomien hænger sammen, men der mangler fortsat faste indtægter, så Smertesagen kan fortsætte med at lave nye projekter.
Tusind tak til Susanne for den store indsats.

Tak til alle bestyrelsesmedlemmer, som på trods af tidsmæssige og arbejdsmæssige udfordringer har deltaget aktivt og engageret i bestyrelsesarbejdet.

Således opfattet.

København d. 2.05.2026

Finn Moltke
Formand for Smertesagen