Formandsberetning
Smertesagen, 2024- 2025

2024 har været et år koncentreret om de to fokusområder, bestyrelsen har fortsat været ramt af sygdom og stress hos flere bestyrelsesmedlemmer og Allan Horn trådte desværre ud af bestyrelsen grundet sygdom.

Der blev afholdt strategi møde juni 2024 og 4 bestyrelsesmøder i henhold til beslutningen om at følgende møder afholdes i Smertesagen:
En GF med efterfølgende konstituerende bestyrelsesmøde.
En strategi dag med fysisk fremmøde.
Et BM per kvartal, i alt 4 møder.

På temadagen blev det besluttet at Smertesagen ville fokusere på 2 områder i det kommende år:

1) CRPS hos børn, fortsat.
2) Tilbud til gravide komplekse kroniske smertepatienter.

Ad 1:
Rigshospitalets Center for børnesmerter, med Pernille Obstrup har lavet et udkast til en NKR for behandling af børn med CRPS. Der er afholdt et møde med deltagelse af personale fra RH og Winnie, Allan og Finn fra Smertesagen, hvor udkastet blev diskuteret. Mødet var konstruktivt og der kom flere forslag til korrektioner, som RH vil indføre i det foreliggende udkast, samt i samarbejde med RH´s bibliotek foretage en litteratursøgning, for at være sikker på at referencerne er up to date. Der var aftalt endnu et møde, men desværre var der misforståelser, som gjorde at mødet er udsat og endnu ikke afholdt. Der var en session på CRPS-årsmødet om børn med CRPS, hvor RH fremlagde deres behandling af disse børn, et super godt indlæg.

Ad 2)
Vi har forsøgt at indhente information om omfanget af gravide komplekse kroniske smertepatienter, dette er desværre ikke lykkedes endnu. Det har vist sig ikke at være muligt at få et skema ind i SP, hvor informationer om komplekse kroniske smerter hos gravide kunne registreres.
Smertesagen har ansøgt SUM om finansiering af en foredragsrække for personale involveret i behandlingen af disse patienter, indeholdende følgende elementer:

Ift. programindhold kom Stina umiddelbart med nedenstående punkter:

Viden om den gravide kvinde med kroniske smerter (hvordan kunne hun se ud og hvad smerteprofil kommer hun med?)

- Hvordan taler man ind i den kroniske smerteproblematik under graviditet?
- Hvilke tilbud er der til den gravide kroniske smertepatient?
- Hvordan hjælper man den gravide kroniske smertepatient?
- Hvilken betydning har det at være gravid med kroniske smerter ift.
    - Graviditet

    - Fødsel
    - Barsel
    - Relationsdannelse
    - Familiedannelsen
- Hvilke bekymringer/sorg/følelser kan der være idet at have mistet funktioner?
- Hvordan håndtere både den gravide, men også fagprofessionelle den gravide kroniske smertepatient?

SUM har bevilget i alt 140.000 kr. til afholdelse af 3 konferencer. Bestyrelsen vil fortsat arbejde på disse kan afholdes i 2025.

Smertesagen har været repræsenteret i arbejdsgruppen Vælg Klogt og der er udkommet anbefalinger til anvendelse af opioider, tak til Winnie for at repræsentere Smertesagen i dette arbejde.

Kurset om opioider og afhængighed, smerter hos Ehlers-Danlos patienter er afholdt med stor succes, Winnie og Finn var foredragsholdere.

Økonomien hænger sammen, men der mangler fortsat faste indtægter, så Smertesagen kan fortsætte med at lave nye projekter. Smertesagen har atter i år fået driftsmidler fra SUM, således at sekretariatet kan fortsætte.
Tusind tak til Susanne for den store indsats.

Tak til alle bestyrelsesmedlemmer, som på trods af tidsmæssige og arbejdsmæssige udfordringer har deltaget aktivt og engageret i bestyrelsesarbejdet.
Allan har meddelt at han gerne vil deltage i bestyrelsesarbejdet, hvilket vi er både glade og taknemmelige for, tak Allan.
Desværre er der flere bestyrelsesmedlemmer, som har trukket sig fra arbejdet, stor tak for deres indsats.

Således opfattet.

København d. 7.04.2024

Finn Moltke
Formand for Smertesagen